

Школа	ГБОУ " Русско-Акташская школа-интернат"(5 дневная рабочая неделя)			Отд./корп
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	165	Суп молочный с макаронными изделиями	200
	гор.напиток	496	Какао с молоком	200
	хлеб бел.	94	Бутерброд с маслом	65
	фрукты	112	Плоды свежие	100
Завтрак 2	напиток	518	Сок	200
	булочное	590	Печенье	30
Обед				
	1 блюдо	155	Суп с крупой (гречневой) Шахтерский	250
	2 блюдо	390	Тефтели из говядины с рисом (ёжики) с соусом сметанным с томатом и луком	120
	гарнир	423	Капуста тушеная	200
	напиток	508	Компот из смеси сухофруктов	200
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	100
Полдник	гор.напиток	493	Чай	200
	булочное	573	Гребешок из дрожжевого теста	132
Ужин	гор.блюдо	343	Рыба,тушеная в томатном соусе с овощами	90
	гарнир	429	Картофельное пюре	200
	гор.напиток	493	Чай с сахаром	200
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50
Ужин 2	кисломол.	516	Ряженка	180
	хлеб бел.	170	Гренки из пшеничного хлеба	20



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 15D2A600F7B18CA942F51BFB613CE266
Владелец: Атаманова Ольга Михайловна
Действителен с 26.09.2024 до 26.12.2025

	Дата		5/7/2025	
Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
32.29	245.64	5.48	9.56	35.14
24.58	138.04	4.88	4.92	18.72
22.35	164	4.47	5.55	26.83
7.25	44	0.4	0.4	9.8
11.00	84.44	1.00	0.00	20.20
3.17	63.72	0.50	0.59	13.91
31.64	128.50	4.68	5.40	15.23
44.34	327.10	14.52	21.37	18.86
17.38	282.49	6.30	15.51	28.71
2.13	56.60	0.06	0.00	14.88
7.93	174.00	6.60	1.20	33.40
1.53	0	0	0	0.14
20.28	444.9	10.1	11.7	75.22
23.03	152.29	11.86	10.18	3.27
22.67	287.68	6.60	9.68	43.30
1.53	38.00	0.00	0.00	9.98
4.26	117.50	3.80	0.40	24.60
21.67	99.90	5.37	4.62	7.77
1.71	49.50	1.83	0.23	11.19

Лист согласования к документу № 389 от 07.05.2025
Инициатор согласования: Атаманова О.М. Директор школы-интерната
Согласование инициировано: 12.05.2025 13:25

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Атаманова О.М.		 Подписано 12.05.2025 - 13:25	-